

La Cistude d'Europe est une tortue de petite taille (20 cm au plus pour généralement moins de 1kg), présentant une carapace lisse et légèrement aplatie de couleur sombre, marquée de ponctuations ou de lignes jaunes tout comme les pattes, la tête et la queue



© J. TROIGNON

## Habitats

La cistude fréquente plusieurs types de milieux humides de plaine : étangs, rivières, milieux alluviaux, marais d'eau douce à légèrement saumâtre, mares, canaux, tourbières, petits torrents. Ectotherme, elle augmente sa température interne en thermorégulant sur divers supports abrités surplombant la zone en eau : souches, arbres morts, touradons de carex, pierres, etc.

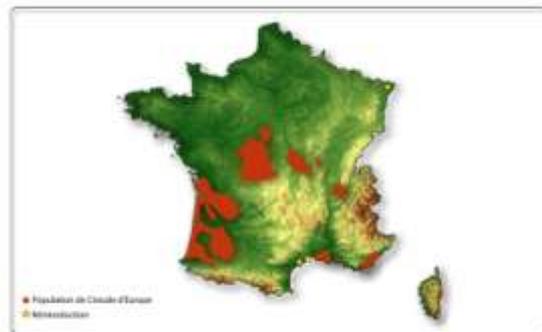
L'hivernation se déroule dans la végétation dense (saulaie, cariçaie, roselière) présentant une bonne épaisseur de vase dans laquelle les animaux peuvent s'enfouir pour bénéficier de conditions thermiques stables.

Lors de la ponte, pelouses sèches et prairies constituent des habitats particulièrement favorables. Les femelles recherchent des sites où un substrat fin associé à une végétation peu développée facilite le creusement du nid et l'incubation des œufs par le soleil. Le comportement de ponte peut occasionner des déplacements en milieu terrestre de quelques mètres à plusieurs kilomètres

## Répartition

L'aire de répartition de l'espèce s'étend du nord de l'Afrique au sud, jusqu'à la Pologne au nord, du Portugal à l'ouest jusqu'à la mer d'Aral en Asie centrale à l'est.

En France, 11 régions et 26 départements présentent au moins une population de Cistude d'Europe, 3 ont procédé à une réintroduction de l'espèce sur leur territoire (Hérault, Savoie, Bas-Rhin), enfin dans 9 départements l'espèce est signalée sans que la présence de populations soit avérée.



© D. JUNGERS

### **i** La Cistude d'Europe est une espèce protégée :

- Inscrite à l'annexe II de la Convention de « la vie sauvage et du milieu naturel » de l'Europe (Berne 1979)
- Inscrite à l'annexe II (espèce d'intérêt communautaire dont la conservation nécessite la désignation de zones spéciales de conservation) et IV (espèce d'intérêt communautaire qui nécessitent une protection stricte) de la directive européenne « Habitat Faune et Flore » du 21/05/1992
  - Elle est totalement protégée en France depuis 1979 (arrêté du 24/04/1979)

## Reproduction

L'acquisition de la maturité sexuelle a lieu entre 6 et 12 ans. Les mâles accèdent à la reproduction un à deux ans avant les femelles. La taille des pontes dépend de la taille des femelles (une dizaine d'œufs par ponte). La ponte peut se dérouler de la mi-mai à la fin juillet. Le nid, d'une dizaine de centimètres de profondeur, est creusé avec les pattes postérieures, la terre pouvant être ramollie grâce à l'eau contenue dans les vessies cloacales. Après environ 90 jours d'incubation, les jeunes sortent du nid soit à la faveur de pluies automnales (septembre ou octobre) soit, notamment si le sol est trop sec, au printemps suivant (mars/avril)

On constate chez la cistude une forte mortalité au stade œuf et juvénile, un accès tardif à la reproduction et une fécondité variable. La dynamique des populations est basée sur un taux de survie élevé des adultes, dont la mortalité est un facteur critique en termes de maintien des populations.



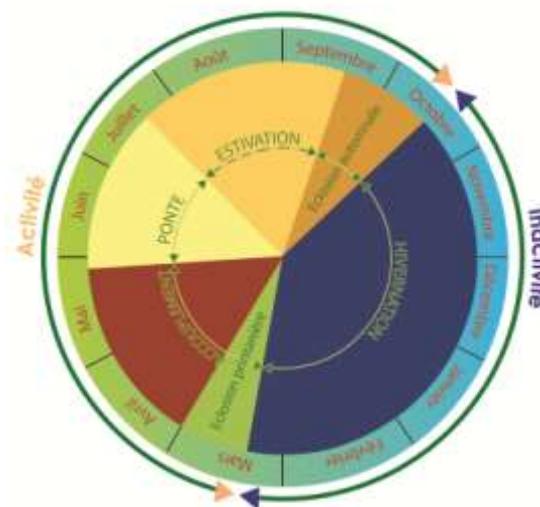
© L.BARTHE

## Régime alimentaire

La cistude est une espèce opportuniste se nourrissant indifféremment d'invertébrés aquatiques, d'insectes tombés à l'eau ou de poissons blessés ou morts. Essentiellement carnivore en début de vie, l'espèce deviendrait plus omnivore à l'âge adulte



© R.QUESADA



Cycle d'activité de la Cistude d'Europe

### Pour aller plus loin :

CADI A. et FAVEROT P. 2004 – *La Cistude d'Europe, gestion et restauration des populations et de leurs habitats. Guide technique* – Conservatoire Rhône-Alpes des espaces naturels.

CISTUDE NATURE 2009 – *Guide technique pour la conservation de la Cistude d'Europe en Aquitaine.*

CPIE Pays Gersois 2012 - *Guide technique pour la conservation de la Cistude d'Europe en Midi-Pyrénées.*

**Des questions ? Contactez vos référents locaux :**

